



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Школа № 67»  
В.Ф. Бараковский

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

школьного спортивного клуба  
«Квинта» на 2021 -2022 учебный год

**Целью** физического воспитания в школе является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы.

### Задачи:

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

### Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2021 -2022 учебный год

№	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Рязанская Соборная верста	12 сентября	Соборная площадь	СШОР «Юность»
2	«День Здоровья»	17 сентября	Спортивная площадка МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры, классные руководители
3	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников	14 октября	МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры
4	Сдача норм ВФСК «ГТО»	В течении года	СК «Химик», бассейн «Аквamed», Манеж «Юность», Мемориальный парк	Муниципальный центр тестирования
5	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	17 ноября	МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры

6	Городская дистанционная акция «За здоровый образ жизни»	8 - 22 ноября	Дистанционная форма	ЦДТ «Южный»
7	Городские соревнования по подтягиваниям	27-29 декабря	Дистанционная форма	Федерация воздушно-силовой атлетики в г.Рязани
8	«Веселые старты»	февраль	Спортивный зал МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры
9	Школьные соревнования по баскетболу среди юношей	февраль	Спортивный зал МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры
10	Школьные соревнования по волейболу среди девушек	февраль	Спортивный зал МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры
11	День Здоровья	7 апреля	Спортивная площадка МБОУ «Школа №67»	Учителя физической культуры, классные руководители
12	Участие сборных команд школы в различных городских и областных соревнованиях	В течении года	г. Рязань	Учителя физической культуры